



МБОУ "Гатчинская СОШ №2"

Меню

10 Января 2022 г.

(12 - 18 лет)

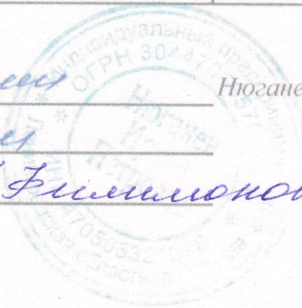
Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев	ККал		
<u>Завтрак б/п</u>					
7.85	10.97	39.2 5	278	Каша манная вязкая молочная с маслом	200/3
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
4.68	6	0	74	Сыр порц.	15
2.3	0.72	16.0 2	76	Хлеб пшеничный	20
15	18	70	486		

<u>Обед б/п</u>					
10.1	5.14	24.0 5	156	Суп картофельный с рыбой	250/20
7.4	19.28	0.04	203	Сосиска Молочная	60
5.49	4.88	37.5 9	220	Макароны отварные	150
0	0	18.2	72	Компот из сухофруктов	200
4.12	0.75	20.8 7	109	Хлеб дарницкий	30
27	30	101	760		

Зав.производством Нюганен Нюганен И.П.

Бухгалтер Нюганен

Ответственный по питанию Иван Филимонов С.В.





Меню

Гатчинская СОШ №2

11 Января 2022 г.

(12 - 18 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев	ККал		

Завтрак б/п

6	8.2	33.2	238	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом	200/3
3.8	3	23	131	Какао с молоком	200
5.64	7.8	0	83	Колбаса в/к	15
2.3	0.72	16.0 2	76	Хлеб пшеничный	20
18	20	72	528		

Обед б/п

9.5	8.7	11.6	178	Суп из овощей с курой, сметаной	250/10/5
1.55	14.98	9.83	179	Салат из свеклы с маслом растительным	50
16.9	11.7	12.2	351	Котлета мясная рубленая	60
3.82	6.06	39.8 6	226	Рис отварной	150
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
4.12	0.75	20.8 7	109	Хлеб дарницкий	30
36	42	109	1101		

Зав. производством _____

Нюганен И.П.

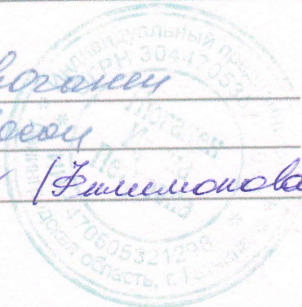
Нюганен И.П.

Бухгалтер _____

Нюганен И.П.

Ответственный по питанию _____

Гурьбаха Т.В.





Меню

Гатчинская СОШ №2

12 Января 2022 г.

(12 - 18 лет)

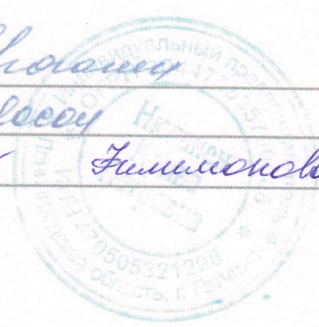
Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев	ККал		
<u>Завтрак б/н</u>					
6.69	2.05	41.7 4	202	Каша тиенная вязкая молочная с маслом	200/3
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
15.1 9	9	120	594	Печенье	26
0.6	0	16.9 5	69	Яблоко	140
23	11	194	923		

<u>Обед б/н</u>					
7.52	8.42	15.4 6	165	Борщ из св. капусты с курой, сметаной	250/15/10
11.1 7	16.08	12.9 1	217	Котлета рыбная	60
3.69	5.64	30.6 9	180	Пюре картофельное с маслом сливочным	150
0.1	0	31.6 7	124	Кисель из концентрата	200
4.12	0.75	20.8 7	109	Хлеб дарницкий	30
27	31	112	795		

Зав.производством Нюганен И.П. Нюганен И.П.

Бухгалтер Нюганен И.П.

Ответственный по питанию Филимонова Е.В.





Меню

Гатчинская СОШ №2

13 Января 2022 г.

(12 - 18 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев.	ККал		

Завтрак б/п

11.0 6	18.15	27	217	Омлет натуральный	105
3.8	3	23	131	Какао с молоком	200
2.3	0.72	16.0 2	76	Хлеб пшеничный	20
17	22	66	424		

Обед б/п

12.9 1	10.2	20.8 1	222	Рассольник Ленинградский с курой, сметан.	250/10/5
2.3	10.1	9.6	140	Салат из свежей капусты с морковью	50
10.6 9	14.54	13.7	224	Тефтели в смет. томатном соусе	70/30
9.04	8.01	48.9 8	291	Каша гречневая рассыпчатая	150
1	0.2	22	83	Сок натуральный	180
4.12	0.75	20.8 7	109	Хлеб дарницкий	30
40	44	136	1069		

Зав. производством

Июганен

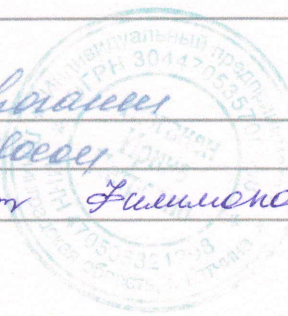
Июганен И.П.

Бухгалтер

Плосеев

Ответственный по питанию

Том Фиминенко Е.В.





Меню

Гатчинская СОШ №2

14 Января 2022 г.

(12 - 18 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев.	ККал		
<i>Завтрак б/п</i>					
31.1 1	40.08	43.7 9	657	Запеканка из творога со сгуц. молоком	100/15
0.1	0	9.5	38	Чай с лимоном	200/7
2.3	0.72	16.0 2	76	Хлеб пшеничный	20
34	41	69	771		

Обед б/п

8.17	4.94	24.0 9	100	Суп картофельный с вермишелью и курой	250/15
15.4	14.14	0.37	190	Мясо отварное	50
2.75	10.31	17.1 9	169	Рагу из овощей	150
0	0	18.2	72	Компот из сухофруктов	200
4.12	0.75	20.8 7	109	Хлеб дарницкий	30
30	30	81	640		

Зав.производством _____

Нюганен И.П.

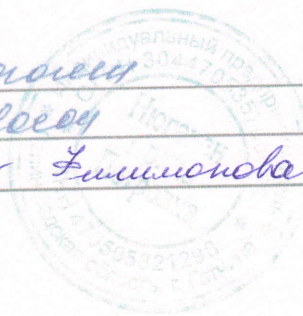
Нюганен И.П.

Бухгалтер _____

Нюганен И.П.

Ответственный по питанию _____

Татьяна Филимонова Е.В.





Меню

Гатчинская СОШ №2

15 Января 2022 г.

(12 - 18 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев	ККал		

Завтрак б/п

5.86	32	43.2 6	252	Каша рисовая вязкая молочная с маслом	200/5
0.1	0	9.5	38	Чай с лимоном	200/7
1.52	0.9	12	53	Вафли	38
2.3	0.72	16.0 2	76	Хлеб пшеничный	20
10	34	81	419		

Обед б/п

11.2 4	8.9	23.5 7	194	Суп картофельный с горохом и курой	250/15
7.4	19.28	0.04	203	Сосиска Молочная	60
5.49	4.88	37.5 9	220	Макаронны отварные	150
0.1	0	31.6 7	124	Кисель из концентрата	200
4.12	0.75	20.8 7	109	Хлеб дарницкий	30
28	34	114	850		

Зав.производством

Нюганен И.П.

Нюганен И.П.

Бухгалтер

Плещин

Ответственный по питанию

Фемисникова Е.В.

