

Директор



Гатчинская СОШ №2

20 Декабря 2021 г.

Меню

(12 - 18 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев.	ККал		
<u>Завтрак б/п</u>					
7.85	10.97	39.2 5	278	Каши манная вязкая молочная с маслом	200/3
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
4.68	6	0	74	Сыр порц.	15
2.3	0.72	16.0 2	76	Хлеб пшеничный	20
15	18	70	486		

Обед б/п

10.1	5.14	24.0 5	156	Суп картофельный с рыбой	250/20
7.4	19.28	0.04	203	Сосиска Молочная	60
5.49	4.88	37.5 9	220	Макароны отварные	150
0	0	18.2	72	Компот из сухофруктов	200
4.12	0.75	20.8 7	109	Хлеб дарницкий	30
27	30	101	760		

Зав. производством

Ирина Иогансен И.П.

Бухгалтер

Носоч

Ответственный по питанию

Лия Финишова Е.В.





Директор

Курцова Т.Ф.

МБОУ "Гатчинская СОШ №2"

Меню

21 Декабря 2021 г.

(12 - 18 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
белки	Жиры	Углев	ККал		
<u>Завтрак б/п</u>					
6	8.2	33.2	238	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом	200/3
3.8	3	23	131	Какао с молоком	200
5.64	7.8	0	83	Колбаса в/к	15
2.3	0.72	16.0 2	76	Хлеб пшеничный	20
18	20	72	528		

<u>Обед б/п</u>					
9.5	8.7	11.6	178	Суп из овощей с курой, сметаной	250/10/5
1.55	14.98	9.83	179	Салат из свеклы с маслом растительным	50
16.9	11.7	12.2	351	Котлета мясная рубленая	60
3.82	6.06	39.8 6	226	Рис отварной	150
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
4.12	0.75	20.8 7	109	Хлеб дарницкий	30
36	42	109	1101		

Зав.производство

Шолом

Норанен И.П.

Бухгалтер

Мосау

Ответственный по питанию

Лон

Филимонова Е.В.



Меню

Директор
 МБОУ "Гарчинская СОШ №2"
 Кудрякова Т.Б.

22 Декабря 2021 г.

(12 - 18 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев.	ККал		
<u>Завтрак б/п</u>					
6.69	2.05	41.7 4	202	Каши пшеничная вязкая молочная с маслом	200/3
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
15.1 9	9	120	594	Печенье	30
0.6	0	16.9 5	69	Яблоко	140
23	11	194	923		

Обед б/п

7.52	8.42	15.4 6	165	Борщ из св. капусты с курой, сметаной	250/15/10
11.1 7	16.08	12.9 1	217	Котлета рыбная	60
3.69	5.64	30.6 9	180	Пюре картофельное с маслом сливочным	150
0.1	0	31.6 7	124	Кисель из концентрата	200
4.12	0.75	20.8 7	109	Хлеб дарницкий	30
27	31	112	795		

Зав. производством Аноним Нюганен И.П.

Бухгалтер Аноним

Ответственный по питанию Татьяна Николаевна Е.В.



Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 «Гатчинский СОШ №2»
 Директор: *Курбатова Т.Б.*
 МБОУ «Гатчинский СОШ №2»

23 Декабря 2021 г.

(12 - 18 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевы	ККал		

Завтрак б/п

11.06	18.15	27	217	Омлет натуральный	105
3.8	3	23	131	Какао с молоком	200
2.3	0.72	16.02	76	Хлеб пшеничный	20
17	22	66	424		

Обед б/п

12.91	10.2	20.81	222	Рассольник Ленинградский с курой, сметан.	250/10/5
2.3	10.1	9.6	140	Салат из свежей капусты с морковью	50
10.69	14.54	13.7	224	Тефтели в смет. томатном соусе	70/30
9.04	8.01	48.98	291	Каша гречневая рассыпчатая	150
1	0.2	22	83	Сок натуральный	180
4.12	0.75	20.87	109	Хлеб дарницкий	30
40	44	136	1069		

Зав.производством

Нюганен И.П.

Бухгалтер

Алексеев

Ответственный по питанию

Татьяна Филимонова Е.В.



Меню

Директор



МБОУ «Гатчинская СОШ №2»

24 Декабря 2021 г.

(12 - 18 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев.	ККал		

Завтрак б/п

31.1	40.08	43.7	657	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/15
1		9			
0.1	0	9.5	38	Чай с лимоном	200/7
31	40	53	695		

Обед б/п

8.17	4.94	24.0	100	Суп картофельный с вермишелью и курой	250/15
		9			
15.4	14.14	0.37	190	Мясо отварное	50
2.75	10.31	17.1	169	Рагу из овощей	150
		9			
0.22	0	21.7	88	Компот из яблок	200
4.12	0.75	20.8	109	Хлеб дарницкий	30
		7			
31	30	84	656		

Зав. производством

Нюганен И.П.

Бухгалтер

Александр

Ответственный по питанию

Лариса Филимонова С.В.

