

Меню

Директор
ИЗОУ «Гатчинская СОШ №2»

13 Декабря 2021 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев.	ККал		
<u>Завтрак б/п</u>					
6.98	8.54	41.3 4	262	Каша гречневая вязкая молочная с маслом	200/3
0.1	0	9.5	38	Чай с лимоном	200/7
1.52	0.9	12	53	Вафли	32
2.3	0.72	16.0 2	76	Хлеб пшеничный	20
11	10	79	429		

<u>Обед б/п</u>					
11.2 4	6.77	23.5 7	194	Суп картофельный с фасолью и курой	250/10
0.4	0.05	1.15	6	Огурец соленый	25
16.9	11.7	12.2	351	Котлета мясная рубленая	60
3.64	4.32	16.6 4	116	Капуста тушеная	150
0	0	18.2	72	Компот из сухофруктов	200
4.12	0.75	20.8 7	109	Хлеб дарницкий	30
36	24	93	848		

Зав. производством _____

Бухгалтер _____

Ответственный по питанию _____

Молодова
Александр
Юлия Филимонова



Директор



Меню

МБОУ «Гатчинская СОШ №2»

14 Декабря 2021 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев.	ККал		
<u>Завтрак б/п</u>					
10.2	15.8	44.2	371	Каши "Дружба" молочная с маслом	200/3
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
4.68	6	0	74	Сыр порц.	15
2.3	0.72	16.0	76	Хлеб пшеничный	20
17	23	75	579		

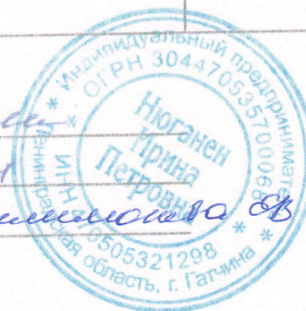
<u>Обед б/п</u>					
7.56	9.67	11.1	160	Щи из св. капусты с курой, сметаной	250/10/5
1.55	14.98	9.83	179	Салат из свеклы с маслом растительным	50
30	25.47	33.4	477	Жаркое по-домашнему с мясом	250
0.1	0	31.6	124	Кисель из концентрата	200
4.12	0.75	20.8	109	Хлеб дарницкий	30
43	51	107	1049		

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Шогаева
Маслова
Татьяна Петровна





Директор

[Handwritten signature]

Меню

МБОУ «Гатчинская СОШ №2»

15 Декабря 2021 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев.	ККал		

Завтрак б/п

11.0 6	18.15	27	217	Омлет натуральный	105
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
2.3	0.72	16.0 2	76	Хлеб пшеничный	20
14	19	58	351		

Обед б/п

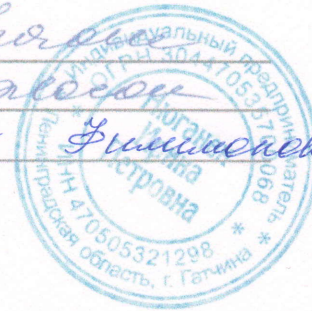
7.52	8.42	15.4 6	165	Борщ с фасолью, мясом, сметаной	250/10/5
0.4	0.05	1.15	6	Огурец соленый	25
26.5 9	22.33	40.5 3	468	Плов с мясом	50/150
0	0	18.2	72	Компот из сухофруктов	200
4.12	0.75	20.8 7	109	Хлеб дарницкий	30
39	32	96	820		

Зав. производством _____

Бухгалтер _____

Ответственный по питанию _____

[Handwritten signatures]
 Ответственный по питанию *Е. В. Фимасова*





Директор _____

Меню

ИБОУ „Гатчинская СОШ №2“

16 Декабря 2021 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев	ККал		
<u>Завтрак б/п</u>					
10.7	17.2	42.8	358	Каша геркулесовая вязкая молочная с мас	200/3
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
15.1 9	9	120	594	Печенье	30
2.3	0.72	16.0 2	76	Хлеб пшеничный	20
28	27	194	1086		

<u>Обед б/п</u>					
11.2 4	8.9	23.5 7	194	Суп картофельный с горохом и курой	250/15
2.3	10.1	9.6	140	Салат из свежей капусты с морковью	50
16.9	11.7	12.2	351	Котлета мясная рубленая	75
3.69	5.64	30.6 9	180	Пюре картофельное с маслом сливочным	150
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
4.12	0.75	20.8 7	109	Хлеб дарницкий	30
38	37	112	1032		

Зав. производством _____

Бухгалтер _____

Ответственный по питанию _____



Меню

Директор



МБОУ «Гатчинская СОШ №2»

17 Декабря 2021 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев	ККал		

Завтрак б/п

31.1 1	40.08	43.7 9	657	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/20
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
31	40	59	715		

Обед б/п

6.21	6.42	8.54	120	Щи из кваш. капусты с курой, сметаной	250/15/10
11.6	17.2	46.6	396	Макароны запеченные с сыром	250
0	0	18.2	72	Компот из сухофруктов	200
4.12	0.75	20.8 7	109	Хлеб дарницкий	30
22	24	94	697		

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Ирина

Ирина

Ирина



ЕВ

Меню

Директор



МБОУ «Гатчинская СОШ №2»

18 Декабря 2021 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев	ККал		

Завтрак б/п

6.52	3.37	36.3	193	Вермишель молочная с маслом	200/3
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
15.1 9	9	120	594	Печенье	26
2.3	0.72	16.0 2	76	Хлеб пшеничный	20
24	13	187	921		

Обед б/п

12.9 1	10.2	20.8 1	222	Рассольник Ленинградский с курой, сметан.	250/15/5
0.4	0.05	1.15	6	Огурец соленый	25
27.2 7	20.05	43.0 6	459	Плов из курицы	50/150
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
4.12	0.75	20.8 7	109	Хлеб дарницкий	35
45	31	101	854		

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

