

"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР



Меню

МБОУ "Гаринская СОШ №2"

16 Мая 2022 г.

(12 - 18 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев.	ККал		

Завтрак б/п

15.19	9	120	594	Кондитерские изделия (печенье)	60
3.8	3	23	131	Какао с молоком	200
19	12	143	725		

Обед б/п

11.24	8.9	23.57	194	Суп картофельный с горохом и с курой	250/5
0.4	0.05	1.15	6	Огурец соленый	30
11.17	16.08	12.91	217	Котлета рыбная	70
3.69	5.64	30.69	180	Пюре картофельное	180
1	0.2	22	83	Сок натуральный	200
4.12	0.75	20.87	109	Хлеб Дарницкий	25
32	32	111	789		

Зав.производством _____

Нюганен И.П.

Бухгалтер _____



Жосан А.А.

Жосан А.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР

МБОУ "Гатчинская СОШ №2"

18 Мая 2022 г.

Меню

(12 - 18 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев	ККал		

Завтрак б/п

4.68	6	0	74	Сыр (порциями)	20
1.9	0.7	12.9	66	Батон	25
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
7	7	28	198		

Обед б/п

12.9 1	10.2	20.8 1	222	Рассольник Ленинградский с курой, сметан.	250/5/5
0.9	3.7	4.9	56	Салат из свеклы отварной	80
13.8 4	19.05	15.6 9	286	Котлеты рубленые из мяса птицы	60
5.49	4.88	37.5 9	220	Макаронные изделия отварные	180
0.22	0	21.7	88	Компот из свежих плодов	200
4.12	0.75	20.8 7	109	Хлеб Дарницкий	25
37	39	122	981		

Зав. производством _____

Нюганен И.П.

Бухгалтер _____

Жосан А.А.

Жуковская Е.В.



Меню

"ПРИВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР

Для
Кудрявцева Т.Б.

МБОУ "Гатчинская СОШ №2"

19 Мая 2022 г.

(12 - 18 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев	ККал		

Завтрак б/п

5.64	7.8	0	83	Колбаса п/к (порциями)	25
1.9	0.7	12.9	66	Батон	25
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
0	0.74	18.1 3	64	Фрукты (яблоко)	120
8	9	46	271		

Обед б/п

8.17	4.94	24.0 9	100	Суп картофельный с вермишелью и курой	250/5
26.3	30.5	23	472	Жаркое по- домашнему из курицы	50/180
0.4	0.05	1.15	6	Огурец соленый	30
0.1	0	9.5	38	Чай с лимоном	200/7
4.12	0.75	20.8 7	109	Хлеб Дарницкий	25
39	36	79	725		

Зав. производством _____

Июганен И.П.

Нюганен И.П.

Бухгалтер _____

Жосан А.А.

Жосан А.А.

Ирина Петровна



"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР



Меню

МБОУ Гатчинская СОШ №2

20 Мая 2022 г.

(12 - 18 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев	ККал		

Завтрак б/п

2.4	1.4	38.8	183	Кондитерские изделия (пряники)	60
3.8	3	23	131	Какао с молоком	200
6	4	62	314		

Обед б/п

11.2	8.9	23.5	194	Суп картофельный с горохом и с курой	250/5
4		7			
2.3	6.8	11.7	120	Икра свекольная	60
11.6	17.2	46.6	396	Макароньы запеченные с сыром	210
0	0	18.2	72	Компот из сухофруктов	200
4.12	0.75	20.8	109	Хлеб Дарницкий	25
		7			
29	34	121	891		

Зав. производством

Июганен И.П.

Нюганен И.П.

Бухгалтер

Жосан А.А.

Жосан А.А.

Жукова Е.В.



"УТВЕРЖДАЮ"



Кулибака Т.Б.

МБОУ *Битовская* СОШ №2

21 Мая 2022 г.

Меню

(12 - 18 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев	ККал		

Завтрак б/п

15.1 9	9	120	594	Кондитерские изделия (печенье)	60
3.8	3	23	131	Какао с молоком	200
19	12	143	725		

Обед б/п

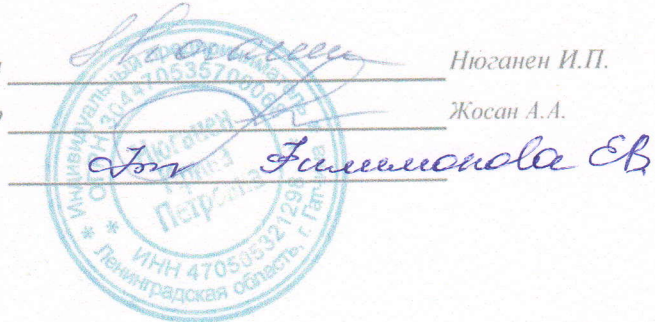
11.2 4	8.9	23.5 7	194	Суп картофельный с горохом и с курой	250/5
0.9	3.7	4.9	56	Салат из свеклы отварной	100
11.6	17.2	46.6	396	Макароны запеченные с сыром	250
0	0	18.2	72	Компот из сухофруктов	200
4.12	0.75	20.8 7	109	Хлеб Дарницкий	30
28	31	114	827		

Зав. производством _____

Нюганен И.П.

Бухгалтер _____

Жосан А.А.



Филимонова Е.В.