

М е н ю

(12 - 18 лет)

Выход	Наименование блюда	Пищевая ценность		
		Белки	Жиры	Углев. Ккал

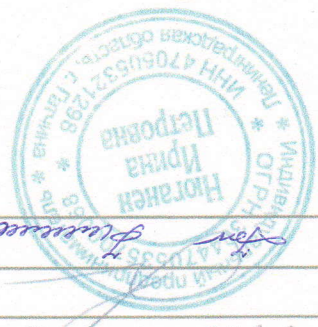
60	Кондитерские изделия (вафли)	12	0,9	1,52	12	0,9	28,2	4	4,5	3,7	18,1	3	0,74	0	5	58	247
200	Кофейный напиток с молоком	130		4,5	130	3,7	28,2	4	4,5	3,7	18,1	3	0,74	0	5	58	247
120	Фрукты (яблоко)	64		0	64	0,74	18,1	3	0	0,74	18,1	3	0,74	0	5	58	247

Завтрак б/п

250/5/5	Шу из св. капусты с мясом кур, сметаной	160	11,1	9,67	7,56	9,67	11,1	2	0,35	0	0,9	5	0,35	0	0,9	5	0,35
30	Огурец свежий	5		0,35	5	0	0,9	5	0,35	0	0,9	5	0,35	0	0,9	5	0,35
50/150	Плов с мясом	468	40,5	22,33	26,5	22,33	40,5	3	9	22,33	40,5	3	9	22,33	40,5	22,33	26,5
200/7	Чай с лимоном	38		0,1	38	0	9,5	38	0,1	0	9,5	38	0,1	0	9,5	38	0,1
25	Хлеб Дарницкий	109	20,8	4,12	4,12	0,75	20,8	7	39	4,12	0,75	20,8	7	39	4,12	0,75	20,8

Обед б/п

Заг. производством *Иванов*
 Бухгалтер *Жосан А.А.*
 Жосан А.А.
 Июганен И.П.



ДИРЕКТОР
 "УТБЕРКЖАЮ"
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ ПАТРОНОВАННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 "УТБЕРКЖАЮ" РАЙОНА ТАРБАГАТАЙСКОЙ ОБЛАСТИ
 * 2022 г. *
 * 11 мая 2022 г. *
 МБОУ ТАРБАГАТАЙСКОЕ СПИ №2

"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР

МБОУ Гимназия №2

12 мая 2022 г.



М е н ю

(12 - 18 лет)

Наименование блюда	Пищевая ценность		
	белки	жиры	углевод

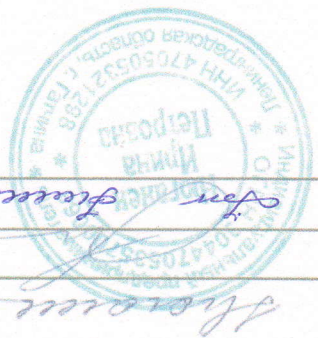
Наименование блюда	Пищевая ценность			Выход
	белки	жиры	углевод	
Сыр (порция)	4,68	6	0	74
Батон	1,9	0,7	12,9	66
Чай с сахаром	0,2	0	15	58
Фрукты (яблоко)	0	0,74	18,1	64
				262

Завтрак б/н

Наименование блюда	Пищевая ценность			Выход
	белки	жиры	углевод	
Расольник Ленинградский с курицей, сметан.	12,9	10,2	20,8	222
Огурец соленый	0,4	0,05	1,15	6
Комлеты рубленые из мяса	16,9	11,7	12,2	351
Пюре картофельное	3,69	5,64	30,6	180
Компот из свежих плодов	0,22	0	21,7	88
Хлеб Ларницкий	4,12	0,75	20,8	109
				956

Обед б/н

Зав. производством
Нюганен И.П.
Бухгалтер
Жосан А.А.
С.В. Шибанова С.В.



М е н ю

(12 - 18 лет)

13 мая 2022 г.

МБОУ Гимназия №2

"УТВЕРЖАЮ"



Наименование блюда	Пищевая ценность			
	Белки	Жиры	Углеб.	Ккал
Выход				

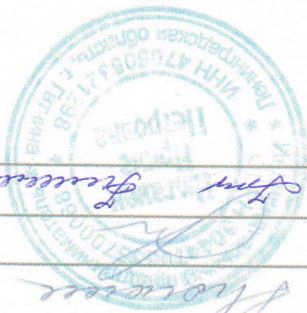
Завтрак б/п

Сыр (порция)	74	0	6	4,68
Батон	66	12,9	0,7	1,9
Чай с сахаром	58	15	0	0,2
Фрукты (яблоко)	64	18,1	3	0
Итого	262	46	7	7

Обед б/п

Щи из св. капусты с мясом курицы, сметаной	160	11,1	9,67	7,56
Салат из свежих овощей	56	4,9	3,7	0,9
Пюре из картофеля	377	35,6	17	8
Компот из сухофруктов	72	18,2	0	0
Хлеб Дарницкий	109	7	0,75	4,12
Итого	774	91	31	33

Зав. производством *Носов И.П.*
 Бухгалтер *Жосан А.А.*
С.Б. Гусева



"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР
 МБОУ "Муниципальное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №2
 г. Ленинск-Кузнецкий Кемеровской области
 14 мая 2022 г.

М е н ю

(12 - 18 лет)

Выход	Наименование блюда	Пищевая ценность		
		Ккал	Углев	Жиры

60	Кондитерские изделия (вафли)	53	12	0.9	1.52
200	Кофейный напиток с молоком	130	28.2	3.7	4.5
		183	40	5	6

Завтрак б/н

250/15	Суп гороховый с картофелем, с курицей	194	23.5	7	8.9
80	Виточки мясные	183	12.5	6	9.24
150	Макаронные изделия отварные	220	37.5	9	5.49
200/7	Чай с лимоном	38	9.5	0	0.1
30	Хлеб Ларницкий	109	20.8	7	4.12
		744	104	24	33

Обед б/н

За производство

Нюганен И.П.

бухгалтер

Жосан А.А.

