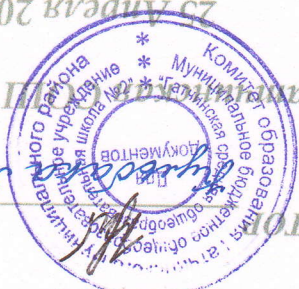


М е н ю

МБОУ Гимназия №2

29 апреля 2022 г.



"УТВЕРЖАЮ"

ДИРЕКТОР

С.Ф.

(12 - 18 лет)

Наименование блюда	Пищевая ценность			
	Белки	Жиры	Углев.	Ккал

Завтрак б/н				
Сыр (порция)	74	0	6	4.68
Батон	66	12.9	0.7	1.9
Чай с сахаром	58	15	0	0.2
Фрукты (яблоко)	64	3	0.74	0
	262	46	7	7

Обед б/н				
Щи из св. капусты с мясом кур, сметаной	160	2	11.1	7.56
Салат из свежих овощей	56	4.9	3.7	0.9
Пюре из картофеля	377	35.6	17	20.2
Компот из сухофруктов	72	18.2	0	0
Хлеб Дарницкий	109	7	0.75	4.12
	774	91	31	33

Зав. производством
 Бухгалтер
 Нюганен И.П.
 Жосан А.А.



"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР

Меню

МБОУ Гатчинская СОШ №2



26 Апрель 2022 г.

(12 - 18 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев	ККал		
<u>Завтрак б/п</u>					
15.1 9	9	120	594	Кондитерские изделия (печенье)	60
3.8	3	23	131	Какао с молоком	200
19	12	143	725		

<u>Обед б/п</u>					
11.2 4	8.9	23.5 7	194	Суп гороховый с картофелем, с курицей	250/5
0.4	0.05	1.15	6	Огурец соленый	30
11.1 7	16.08	12.9 1	217	Котлета рыбная	70
3.69	5.64	30.6 9	180	Пюре картофельное	180
1	0.2	22	83	Сок натуральный	200
4.12	0.75	20.8 7	109	Хлеб Дарницкий	25
32	32	111	789		

Зав. производством

Нюганен И.П.

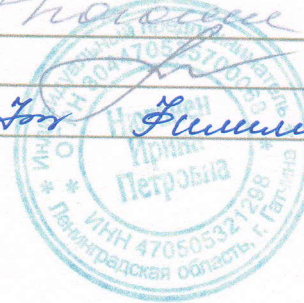
Нюганен И.П.

Бухгалтер

Жосан А.А.

Жосан А.А.

Филимонова Е.В.



М е н ю

МБОУ Гатчинская СОШ №2



(12 - 18 лет)

Наименование блюда	Пищевая ценность			
	Белки	Жиры	Углеб	Ккал

Завтрак 6/н				
Кондитерские изделия (пирожки)	183	38,8	28,2	4
Кофейный напиток с молоком	130	3,7	4	67
				5
				7

Обед 6/н				
Борщ из св. капусты с курой, сметаной	165	8,42	15,4	6
Огурец свежий	5	0,9	0,9	5
Шницель мясной	819	11,7	6	6
Рис отварной	226	39,8	6	6
Компот из свежих плодов	88	21,7	0	88
Хлеб Ларинский	109	20,8	7	109
				91
				111
				1412

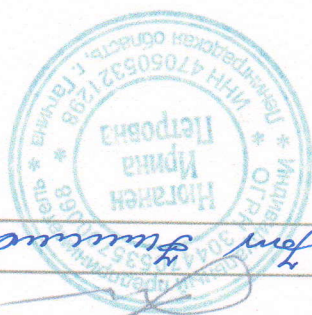
Заг.проездством

Бухгалтер

Иванов И.П.

Жосан А.А.

Смирнова Е.В.



27 Апрель 2022 г.

М е н ю

МБОУ Гатчинская СОШ №2

28 Апрель 2022 г.



ДИРЕКТОР

"УТВЕРЖАЮ"

(12 - 18 лет)

Выход	Наименование блюда	Пищевая ценность		
		белки	жиры	углеб. / ккал

Завтрак б/н		7	7	28	198
4.68	6	0	74	Сыр (португ.)	20
1.9	0.7	66	Бамон	25	
0.2	0	58	Чай с сахаром	200	

Обед б/н		12.9	10.2	20.8	222
1	1	1	20.8	Рассолыник Ленинградский с курой, сметан.	250/5/5
0.9	3.7	4.9	56	Салат из свежих овощей	80
13.8	19.05	15.6	286	Котлеты рубленые из мяса птицы	60
5.49	4.88	37.5	220	Макаронные изделия отварные	180
0.22	0	21.7	88	Компот из свежих плодов	200
4.12	0.75	20.8	109	Хлеб Диарницкий	25

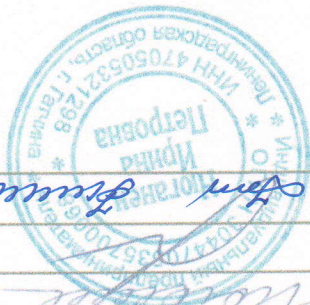
За исключением

бухгалтер

Нюсанен И.П.

Жосан А.А.

Сем. Гущицкая С.П.



М е н ю

МБОУ Гатчинский районный центр образования
№2
ДИРЕКТОР
"УТВЕРЖАЮ"
29 апреля 2022 г.

(12 - 18 лет)

Наименование блюда	Пищевая ценность		
	Белки	Жиры	Углеб. Ккал

Колбаса н/к (порциями)	83	0	7.8	5.64
Батон	66	12.9	0.7	1.9
Чай с сахаром	58	15	0	0.2
Фрукты (яблоко)	64	18.1	0.74	0
Обед 6/н				
271	46	9	8	

Суп картофельный с вермишелью и курой	100	24.0	4.94	8.17
Жаркое по-домашнему из курочки	183	4.01	12.99	5
Огурец соленый	6	1.15	0.05	0.4
Чай с лимоном	38	9.5	0	0.1
Хлеб Дарницкий	109	20.8	0.75	4.12
25	60	19	25	436

Зав. производством
Июганен И.П.

Бухгалтер
Жосан А.А.

Июганен И.П.

