

"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР



МБОУ Гатчинская СОШ №2

18 апреля 2022 г.

# Меню

(12 - 18 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев	ККал		
<u>Завтрак б/п</u>					
2.4	1.4	38.8	183	Кондитерские изделия (пряники)	60
3.8	3	23	131	Какао с молоком	200
6	4	62	314		

Обед б/п

11.2	8.9	23.5	194	Суп гороховый с картофелем, с курицей	250/5
4		7			
2.3	6.8	11.7	120	Икра свекольная	60
11.6	17.2	46.6	396	Макароны запеченные с сыром	210
0	0	18.2	72	Компот из сухофруктов	200
4.12	0.75	20.8	109	Хлеб Дарницкий	25
		7			
29	34	121	891		

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Нюганен*

Нюганен И.П.

Бухгалтер \_\_\_\_\_

*Жосан*

Жосан А.А.

*Жиммонова С.В.*



"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР



# Меню

МБОУ Гатчинская СОШ №2

19 Апреля 2022 г.

(12 - 18 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев.	ККал		

## Завтрак б/п

4.68	6	0	74	Сыр (порциями)	20
1.9	0.7	12.9	66	Батон	25
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
0	0.74	18.1 3	64	Фрукты (яблоко)	100
7	7	46	262		

## Обед б/п

9.5	8.7	11.6	178	Суп из овощей с курой, сметаной	250/5/5
31.1 1	40.08	43.7 9	657	Запеканка из творога со сгущ. молоком	180/30
4.12	0.75	20.8 7	109	Хлеб Дарницкий	25
1	0.2	22	83	Сок натуральный	200
46	50	98	1027		

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Нюганен И.П.*

Нюганен И.П.

Бухгалтер \_\_\_\_\_



Жосан А.А.

*Жосан А.А.*

"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР



# Меню

МБОУ Гатчинская СОШ №2

20 Апреля 2022 г.

(12 - 18 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев	ККал		

## Завтрак б/п

3.86	4.28	0.32	63	Яйца вареные	40
1.9	0.7	12.9	66	Батон	25
0.07	7.24	0.08	6480	Масло сливочное (порциями)	10
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
6	12	28	6667		

## Обед б/п

11.2 4	6.77	23.5 7	194	Суп карт. с фасолью, курой и со сметаной	250/5/5
0.9	3.7	4.9	56	Салат из свеклы отварной	60
13.2 6	11.23	3.52	185	Печень по-строгановски	50/50
5.49	4.88	37.5 9	220	Макаронные изделия отварные	150
0.22	0	21.7	88	Компот из свежих плодов	200
4.12	0.75	20.8 7	109	Хлеб Дарницкий	25
35	27	112	852		

Зав. производством

*Июганен*

Июганен И.П.

Бухгалтер



Жосан А.А.

*Жосан* *Жосанова Е.В.*

"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР



# Меню

МБОУ Гатчинская СОШ №2

21 Апреля 2022 г.

(12 - 18 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев.	ККал		

## Завтрак б/п

1.52	0.9	12	53	Кондитерские изделия (вафли)	60
4.5	3.7	28.2 4	130	Кофейный напиток с молоком	200
0	0.74	18.1 3	64	Фрукты (яблоко)	120
6	5	58	247		

## Обед б/п

7.56	9.67	11.1 2	160	Щи из св. капусты с мясом курицы, сметаной	250/5/5
0.35	0	0.9	5	Огурец свежий	30
26.5 9	22.33	40.5 3	468	Плов с мясом	50/150
0.1	0	9.5	38	Чай с лимоном	200/7
4.12	0.75	20.8 7	109	Хлеб Дарницкий	25
39	33	83	780		

Зав. производством

Нюганен И.П.

Бухгалтер

Жосан А.А.



"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР

*Курьбанаева Т.Б.*

МБОУ Гагринанская СОШ №2

22 Апреля 2022 г.

# Меню

(12 - 18 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев.	ККал		
<u>Завтрак б/п</u>					
4.68	6	0	74	Сыр (порциями)	20
1.9	0.7	12.9	66	Батон	25
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
0	0.74	18.1 3	64	Фрукты (яблоко)	100
7	7	46	262		

Обед б/п

12.9 1	10.2	20.8 1	222	Рассольник Ленинградский с курой, сметан.	250/5/5
0.4	0.05	1.15	6	Огурец соленый	30
16.9	11.7	12.2	351	Котлеты рубленые из мяса	60
3.69	5.64	30.6 9	180	Пюре картофельное	180
0.22	0	21.7	88	Компот из свежих плодов	200
4.12	0.75	20.8 7	109	Хлеб Дарницкий	25
38	28	107	956		

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Нюганен И.П.*

Бухгалтер \_\_\_\_\_

*Жосан А.А.*



*Нюганен Ирина Петровна*

"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР

Кульбака Т.Б.

МБОУ Гатчинская СОШ №2

23 Апреля 2022 г.

# Меню

(12 - 18 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев	ККал		

## Завтрак б/п

15.1 9	9	120	594	Кондитерские изделия (печенье)	60
3.8	3	23	131	Какао с молоком	200
19	12	143	725		

## Обед б/п

11.2 4	8.9	23.5 7	194	Суп гороховый с картофелем, с курицей	250/5
0.9	3.7	4.9	56	Салат из свеклы отварной	100
11.6	17.2	46.6	396	Макароны запеченные с сыром	250
0	0	18.2	72	Компот из сухофруктов	200
4.12	0.75	20.8 7	109	Хлеб Дарницкий	30
28	31	114	827		

Зав. производством

Нюсанен И.П.

Бухгалтер

Жосан А.А.

Кульбака Т.Б.

