

# Меню

УТВЕРЖДАЮ" *И.П.*  
 Директор  
 МБОУ "Гатчинская СОШ №2"  
 И.П. Баба Т.Ф.

04 Апреля 2022 г.

(12 - 18 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев	ККал		

## Завтрак б/п

6.98	8.54	41.3 4	262	Каша гречневая вязкая молочная с маслом	200/3
0.1	0	9.5	38	Чай с лимоном	200/5
2.3	0.72	16.0 2	76	Хлеб пшеничный	20
9	9	67	376		

## Обед б/п

11.2 4	6.77	23.5 7	194	Суп картофельный с фасолью и курой	250/10
16.9	11.7	12.2	351	Котлета мясная рубленая	60
5.49	4.88	37.5 9	220	Макароны отварные	150
1	0.2	22	83	Сок натуральный	180
4.12	0.75	20.8 7	109	Хлеб Дарницкий	30
39	24	116	957		

Зав. производством \_\_\_\_\_

*И.П.* Нюганен И.П.

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Жосан А.А.

*И.П.* *Ирина Петровна* Е.Ф.



# Меню


  
 Директор  
 Козубака Т.Б.  
 МБОУ "Гатчинская СОШ №2"

05 Апреля 2022 г.

(12 - 18 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев.	ККал		

### Завтрак б/п

10.2	15.8	44.2	371	Каши "Дружба" молочная с маслом	200/3
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
2.3	0.72	16.0 2	76	Хлеб пшеничный	20
13	17	75	505		

### Обед б/п

7.56	9.67	11.1 2	160	Щи из св. капусты с курой, сметаной	250/10/5
1.55	14.98	9.83	179	Салат из свеклы с маслом растительным	30
30	25.47	33.4 7	477	Жаркое по-домашнему с мясом	250
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
4.12	0.75	20.8 7	109	Хлеб Дарницкий	30
43	51	90	983		

Зав. производством \_\_\_\_\_

Нюганен И.П.

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Жосан А.А.





# Меню

МБОУ «Гатчинская СОШ №2»

06 Апреля 2022 г.

(12 - 18 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев	ККал		

### Завтрак б/п

11.0 6	18.15	27	217	Омлет с зеленым горошком	110
0.1	0	9.5	38	Чай с лимоном	200/5
2.3	0.72	16.0 2	76	Хлеб пшеничный	20
13	19	53	331		

### Обед б/п

7.52	8.42	15.4 6	165	Борщ с фасолью, мясом, сметаной	250/10/5
26.5 9	22.33	40.5 3	468	Плов с мясом	50/150
0	0	18.2	72	Компот из сухофруктов	180
4.12	0.75	20.8 7	109	Хлеб Дарницкий	30
38	31	95	814		

Зав. производством Июганен Ююганен И.П.

Бухгалтер Жосан Жосан А.А.

Ююганен Ююганен И.П.





ДИРЕКТОР

*Ирина Петровна*

# Меню

МБОУ "Гатчинская СОШ №2"

07 Апреля 2022 г.

(12 - 18 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевы	ККал		

Завтрак б/п

10.7	17.2	42.8	358	Каша геркулесовая вязкая молочная	200/3
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
2.3	0.72	16.0 2	76	Хлеб пшеничный	20
0.6	0	16.9 5	69	Яблоко	100
14	18	91	561		

Обед б/п

11.2 4	8.9	23.5 7	194	Суп картофельный с горохом и курой	250/10
2.3	10.1	9.6	140	Салат из свежей капусты с морковью	30
16.9	11.7	12.2	351	Котлета мясная рубленая	60
3.69	5.64	30.6 9	180	Пюре картофельное с маслом сливочным	150
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
4.12	0.75	20.8 7	109	Хлеб Дарницкий	30
38	37	112	1032		

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Ирина Петровна*

Нюганен И.П.

Бухгалтер \_\_\_\_\_

*Ирина Петровна*

Жосан А.А.





# Меню

МБОУ «Гатчинская СОШ №2»

08 Апреля 2022 г.

(12 - 18 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев.	ККал		
<u>Завтрак б/п</u>					
31.1 1	40.08	43.7 9	657	Запеканка из творога с вареньем	100/15
0.1	0	9.5	38	Чай с лимоном	200/5
2.3	0.72	16.0 2	76	Хлеб пшеничный	20
34	41	69	771		

<u>Обед б/п</u>					
6.21	6.42	8.54	120	Щи из кваш. капусты с курой, сметаной	250/10/5
11.6	17.2	46.6	396	Макароны запеченные с сыром	250
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
4.12	0.75	20.8 7	109	Хлеб Дарницкий	30
22	24	91	683		

Зав. производством

*Нюганен И.П.*

Нюганен И.П.

Бухгалтер

*Жосан А.А.*

Жосан А.А.





МБОУ "Гатчинская СОШ №2"

09 Апреля 2022 г.

# Меню

(12 - 18 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев.	ККал		
<u>Завтрак б/п</u>					
6.52	3.37	36.3	193	Вермишель молочная с маслом	200/3
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
15.19	9	120	594	Печенье обогащенное	30
2.3	0.72	16.02	76	Хлеб пшеничный	20
24	13	187	921		

## Обед б/п

12.91	10.2	20.81	222	Рассольник Ленинградский с курой, сметан.	250/10/5
27.27	20.05	43.06	459	Плов из курицы	50/150
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
4.12	0.75	20.87	109	Хлеб Дарницкий	30
44	31	100	848		

Зав. производством \_\_\_\_\_

Нюсанен И.П.

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Жосан А.А.



Ирина Петровна