

"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР



Меню

МБОУ Гатчинская СОШ №2

10 Марта 2022 г.

(12 - 18 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев	ККал		

Завтрак б/п

11.0 6	18.15	27	217	Омлет натуральный	105
3.8	3	23	131	Какао с молоком	200
2.3	0.72	16.0 2	76	Хлеб пшеничный	30
17	22	66	424		

Обед б/п

12.9 1	10.2	20.8 1	222	Рассольник Ленинградский с курой, сметан.	250/10/5
2.3	10.1	9.6	140	Салат из свежей капусты с морковью	50
10.6 9	14.54	13.7	224	Тефтели в смет. томатном соусе	70/30
9.04	8.01	48.9 8	291	Каша гречневая рассыпчатая	150
1	0.2	22	83	Сок натуральный	200
4.12	0.75	20.8 7	109	Хлеб Дарницкий	40
40	44	136	1069		

Зав. производством

Ирина Петровна

Нюганен И.П.

Бухгалтер

Жосан А.А.

Ответственный по питанию



Ирина Петровна



ДИРЕКТОР

Меню

МБОУ Гатчинская СОШ №2

11 Марта 2022 г.

(12 - 18 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев	ККал		
<i>Завтрак б/п</i>					
31.1 1	40.08	43.7 9	657	Запеканка из творога со сгуц. молоком	100/20
0.1	0	9.5	38	Чай с лимоном	200/7
2.3	0.72	16.0 2	76	Хлеб пшеничный	30
34	41	69	771		

Обед б/п

8.17	4.94	24.0 9	100	Суп картофельный с вермишелью и курой	250/15
15.4	14.14	0.37	190	Мясо отварное	50
2.75	10.31	17.1 9	169	Рагу из овощей	150
0	0	18.2	72	Компот из сухофруктов	200
4.12	0.75	20.8 7	109	Хлеб Дарницкий	40
30	30	81	640		

Зав. производством _____

Нюганен И.П.

Бухгалтер _____

Жосан А.А.

Ответственный по питанию _____



Ирина Петровна

Меню


 ДИРЕКТОР
 МБОУ Гатчинская СОШ №2
 12 Марта 2022 г.

(12 - 18 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев.	ККал		
<u>Завтрак б/п</u>					
5.86	32	43.2 6	252	Каша рисовая вязкая молочная с маслом	200/5
0.1	0	9.5	38	Чай с лимоном	200/7
1.52	0.9	12	53	Вафли	38
2.3	0.72	16.0 2	76	Хлеб пшеничный	30
10	34	81	419		

<u>Обед б/п</u>					
11.2 4	8.9	23.5 7	194	Суп картофельный с горохом и курой	250/15
7.4	19.28	0.04	203	Сосиска Молочная	60
5.49	4.88	37.5 9	220	Макароны отварные	150
0.1	0	31.6 7	124	Кисель из концентрата	200
4.12	0.75	20.8 7	109	Хлеб Дарницкий	40
28	34	114	850		

Зав. производством _____ Нюганен И.П.
 Бухгалтер _____ Жосан А.А.
 Ответственный по питанию _____ *Ирина Петровна*

