



“УТВЕРЖДАЮ”

Для
ДОКУМЕНТОВ
ДИРЕКТОР

Кульбака Г.Б.

МБОУ «Гатчинская СОШ N 2»

21 февраля 2022 г.

Меню

(12 - 18 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак б/п

7.85	10.97	39.2 5	278	Каша манная вязкая молочная с маслом	200/3
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
4.68	6	0	74	Сыр порц.	15
2.3	0.72	16.0 2	76	Хлеб пшеничный	30
15	18	70	486		

Обед б/п

10.1	5.14	24.0 5	156	Суп картофельный с рыбой	250/15
7.4	19.28	0.04	203	Сосиска Молочная	60
5.49	4.88	37.5 9	220	Макаронны отварные	150
0	0	18.2	72	Компот из сухофруктов	200
4.12	0.75	20.8 7	109	Хлеб Дарницкий	40
27	30	101	760		

Зав.производств.

Бухгалтер

Отв. за горячее питание
Филимонова Е.В.

Нюганен И.П.

Жосан А.А.



Меню
(12 - 18 лет)



«Утверждаю»
ДИРЕКТОР

Кульбака Г.Б.
МБОУ «Гатчинская СОШ № 2»

22 февраля 2022 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак б/п

6	8.2	33.2	238	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом	200/3
3.8	з	23	131	Какао с молоком	200
5.64	7.8	0	83	Колбаса в/к	15
2.3	0.72	16.0 2	76	Хлеб пшеничный	30
18	20	72	528		

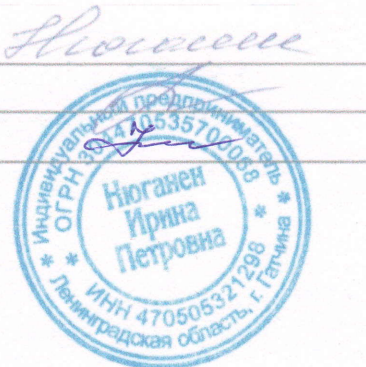
Обед б/п

9.5	8.7	11.6	178	Суп из овощей с курой, сметаной	250/15/10
1.55	14.98	9.83	179	Салат из свеклы с маслом растительным	50
16.9	11.7	12.2	351	Котлета мясная рубленая	60
3.82	6.06	39.8 6	226	Рис отварной	150
0.2	о	15	58	Чай с сахаром	200
4.12	0.75	20.8 7	109	Хлеб Дарницкий	40
36	42	109	1101		

Зав.производств.
Нюганен И.П.

Бухгалтер Жосан А.А.

Отв. за горячее
питание Филимонова Е.В.





“УТВЕРЖДАЮ”

Меню

МБОУ «Гатчинская СОШ N 2»

24 февраля 2022 г.

(12 - 18 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
елки	иры	гле			

Завтрак б/п

11.0 6	18.15	27	217	Омлет натуральный	105
3.8	з	23	131	Какао с молоком	200
2.3	0.72	16.0 2	76	Хлеб пшеничный	
17	22	66	424		

Обед б/п

12.9 1	10.2	20.8 1	222	Рассольник Ленинградский с курой, сметан.	250/10/5
2.3	10.1	9.6	140	Салат из свежей капусты с морковью	50
10.6 9	14.54	13.7	224	Тефтели в смет. томатном соусе	70/30
9.04	8.01	48.9 8	291	Каша гречневая рассыпчатая	150
1	0.2	22	83	Сок натуральный	200
4.12	0.75	20.8 7	109	Хлеб Дарницкий	40
40	44	136	1069		

Зав. производст. _____

Бухгалт. _____

Отв. за горячее питание
Филимонова Е.В.



Нюганен И.П.

Жосан А.А.



ПРИТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР
Кульбака Г.Б.

Меню

МБОУ «Гатчинская СОШ N 2»

25 февраля 2022 г.

(12 - 18 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак б/п

31.1		43.7	657	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/20
1		9			
0.1		9.5	38	Чай с лимоном	200/7
2.3	0.72	16.0	76	Хлеб пшеничный	
		2			
34	41	69	771		

Обед б/п

8.17	4.94	24.0	100	Суп картофельный с вермишелью и курой	250/15
		9			
15.4	14.14	0.37	190	Мясо отварное	50
2.75	10.31	17.1	169	Рагу из овощей	150
о	о	18.2	72	Компот из сухофруктов	200
4.12	0.75	20.8	109	Хлеб Дарницкий	40
		7			
30	30	81	640		

Зав.производств. _____

Бухгалтер _____

Отв. за горячее питание
Филимонова Е.В.

Нюганен И.П.

Жосан А.А.



Меню

(12 - 18 лет)



Директор МБОУ «Гатчинская СОШ

№ 2»

Кульбака Г.Б.

26 февраля 2022г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак б/п

5.86	32	43.2 6	252	Каша рисовая вязкая молочная с маслом	200/5
0.1	0	9.5	38	Чай с лимоном	200/7
1.52	0.9	12	53	Вафли	38
2.3	0.72	16.0 2	76	Хлеб пшеничный	
10	34	81	419		

Обед б/п

11.2 4	8.9	23.5 7	194	Суп картофельный с горохом и курой	250/15
7.4	19.28	0.04	203	Сосиска Молочная	60
5.49	4.88	37.5 9	220	Макароны отварные	150
0.1	0	31.6 7	124	Кисель из концентрата	200
4.12	0.75	20.8 7	109	Хлеб Дарницкий	40
28	34	114	850		

Зав. производств Жосан И.П.

Бухгал Нюганен А.А.

Отв.за гор.питание Филимонова Е.В.

