



"УТВЕРЖДАЮ"

Г.Б. Кулюбака

МБОУ Гатчинская СОШ №2

Меню

07 Февраля 2022 г.

(12 - 18 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев	ККал		

Завтрак б/п

7.85	10.97	39.2 5	278	Каша манная вязкая молочная с маслом	200/3
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
4.68	6	0	74	Сыр порц.	15
2.3	0.72	16.0 2	76	Хлеб пшеничный	30
15	18	70	486		

Обед б/п

10.1	5.14	24.0 5	156	Суп картофельный с рыбой	250/15
7.4	19.28	0.04	203	Сосиска Молочная	60
5.49	4.88	37.5 9	220	Макароны отварные	150
0	0	18.2	72	Компот из сухофруктов	200
4.12	0.75	20.8 7	109	Хлеб Дарницкий	40
27	30	101	760		

Зав. производством

Июганен И.П.

Июганен И.П.

Бухгалтер

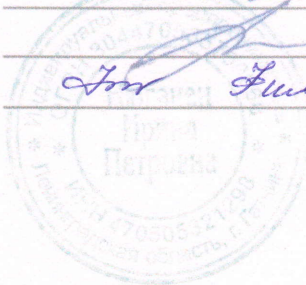
Жосан А.А.

Жосан А.А.

Ответственный по питанию

Гиммелова Е.В.

Гиммелова Е.В.





УТВЕРЖДАЮ"

[Handwritten signature]

Курьбака С.Б.

Меню

МБОУ Гатчинская СОШ №2

08 Февраля 2022 г.

(12 - 18 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев	ККал		

Завтрак б/п

6	8.2	33.2	238	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом	200/3
3.8	3	23	131	Какао с молоком	200
5.64	7.8	0	83	Колбаса в/к	15
2.3	0.72	16.0 2	76	Хлеб пшеничный	30
18	20	72	528		

Обед б/п

9.5	8.7	11.6	178	Суп из овощей с курой, сметаной	250/15/10
1.55	14.98	9.83	179	Салат из свеклы с маслом растительным	50
16.9	11.7	12.2	351	Котлета мясная рубленая	60
3.82	6.06	39.8 6	226	Рис отварной	150
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
4.12	0.75	20.8 7	109	Хлеб Дарницкий	40
36	42	109	1101		

Зав. производством

[Handwritten signature]

Нюганен И.П.

Бухгалтер

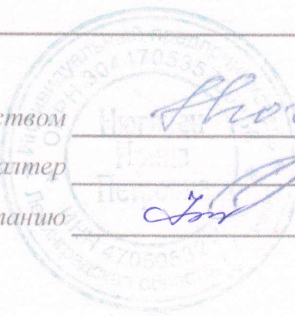
[Handwritten signature]

Жосан А.А.

Ответственный по питанию

[Handwritten signature]

Филимонова С.В.





"УТВЕРЖДАЮ"

Кульбака Т.Б.

Меню

МБОУ Гатчинская СОШ №2

09 Февраля 2022 г.

(12 - 18 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев	ККал		

Завтрак б/п

6.69	2.05	41.7 4	202	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом	200/3
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
15.1 9	9	120	594	Печенье	26
0.6	0	16.9 5	69	Яблоко	130
23	11	194	923		

Обед б/п

7.52	8.42	15.4 6	165	Борщ из св. капусты с курой, сметаной	250/15/10
11.1 7	16.08	12.9 1	217	Котлета рыбная	60
3.69	5.64	30.6 9	180	Пюре картофельное с маслом сливочным	150
0.1	0	31.6 7	124	Кисель из концентрата	200
4.12	0.75	20.8 7	109	Хлеб Дарницкий	40
27	31	112	795		

Зав.производством

Нюганен И.П.

Нюганен И.П.

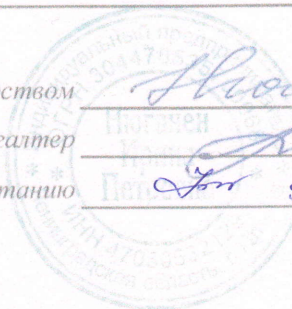
Бухгалтер

Жосан А.А.

Жосан А.А.

Ответственный по питанию

Жименева Е.В.





"УТВЕРЖДАЮ"

Ю.Ф. Курьбака
Директор

Меню

МБОУ Гатчинская СОШ №2

10 Февраля 2022 г.

(12 - 18 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев.	ККал		

Завтрак б/п

11.0 6	18.15	27	217	Омлет натуральный	105
3.8	3	23	131	Какао с молоком	200
2.3	0.72	16.0 2	76	Хлеб пшеничный	30
17	22	66	424		

Обед б/п

12.9 1	10.2	20.8 1	222	Рассольник Ленинградский с курой, сметан.	250/10/5
2.3	10.1	9.6	140	Салат из свежей капусты с морковью	50
10.6 9	14.54	13.7	224	Тефтели в смет. томатном соусе	70/30
9.04	8.01	48.9 8	291	Каша гречневая рассыпчатая	150
1	0.2	22	83	Сок натуральный	200
4.12	0.75	20.8 7	109	Хлеб Дарницкий	40
40	44	136	1069		

Зав. производством

Нюганен И.П.

Нюганен И.П.

Бухгалтер

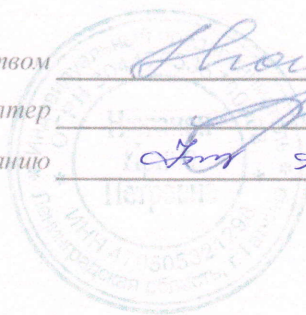
Жосан А.А.

Жосан А.А.

Ответственный по питанию

Фиммиева Е.В.

Фиммиева Е.В.





"УТВЕРЖДАЮ"

Ю.Б. Буревбака
Буревбака Т.Б.

Меню

МБОУ Гатчинская СОШ №2

11 Февраля 2022 г.

(12 - 18 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев	ККал		

Завтрак б/п

31.1 1	40.08	43.7 9	657	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/20
0.1	0	9.5	38	Чай с лимоном	200/7
2.3	0.72	16.0 2	76	Хлеб пшеничный	30
34	41	69	771		

Обед б/п

8.17	4.94	24.0 9	100	Суп картофельный с вермишелью и курой	250/15
15.4	14.14	0.37	190	Мясо отварное	50
2.75	10.31	17.1 9	169	Рагу из овощей	150
0	0	18.2	72	Компот из сухофруктов	200
4.12	0.75	20.8 7	109	Хлеб Дарницкий	40
30	30	81	640		

Зав. производством

Июганен

Нюганен И.П.

Бухгалтер

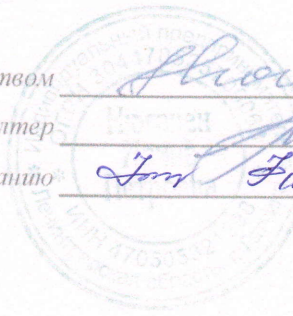
Жосан

Жосан А.А.

Ответственный по питанию

Татьяна Филипповна

ЕВ





"УТВЕРЖДАЮ"

[Signature]
 Турецкая Т.Б.

Меню

МБОУ Гатчинская СОШ №2

12 Февраля 2022 г.

(12 - 18 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев.	ККал		
<u>Завтрак б/п</u>					
5.86	32	43.2 6	252	Каша рисовая вязкая молочная с маслом	200/5
0.1	0	9.5	38	Чай с лимоном	200/7
1.52	0.9	12	53	Вафли	38
2.3	0.72	16.0 2	76	Хлеб пшеничный	30
10	34	81	419		

<u>Обед б/п</u>					
11.2 4	8.9	23.5 7	194	Суп картофельный с горохом и курой	250/15
7.4	19.28	0.04	203	Сосиска Молочная	60
5.49	4.88	37.5 9	220	Макароны отварные	150
0.1	0	31.6 7	124	Кисель из концентрата	200
4.12	0.75	20.8 7	109	Хлеб Дарницкий	40
28	34	114	850		

Зав.производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию



[Signature] Нюганен И.П.

[Signature] Жосан А.А.

[Signature] Фимиснова Е.В.