

Рассмотрен на общем собрании  
работников учреждения  
Протокол № 1 от 31.08.2023 г.

Утвержден приказом № 18 ОДдо  
от 31.08.2023 г.

**План физкультурно–оздоровительной работы  
ДОШКОЛЬНОГО ОТДЕЛЕНИЯ МБОУ «ДРУЖНОГОРСКАЯ СОШ»  
НА 2023–2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Адрес:** Ленинградская область, Гатчинский р-н, гп Дружная Горка, ул. Введенского дом 12

**Телефон:** 8 (81371) 65–249

**Заместитель директора по дошкольному отделению:** Чурилова Вера Владимировна

**Старший методист:** Леонова Л.П.

**г.п. Дружная Горка**

**2023 г.**

## Задачи физкультурно- оздоровительной работы в ДОУ.

\*Охрана и укрепления здоровья детей.

\*Формирование жизненно необходимых двигательных умений и навыков ребенка с учетом его индивидуальных особенностей. Развитие физических качеств.

\*Создание условий для реализации потребности детей в двигательной деятельности.

\*Воспитание в здоровом образе жизни.

\*Обеспечение физического и психического благополучия.

### План оздоровительно- профилактических мероприятий с детьми

1	Осмотр врачами специалистами	Согласно графику	медсестра
2	Осмотр педиатром	Согласно графику	Педиатр, медсестра
3	Антропометрические измерения	Сентябрь, май	медсестра
4	Профилактические прививки	По плану врача	медсестра
5	Сбалансированное питание, обогащенное фруктами и соками	В течение года	медсестра
6	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе	В течение года	Воспитатели
7	Закаливающие мероприятия(умывание лица и рук прохладной водой, воздушные ванны после дневного сна с элементами дыхательной гимнастики, ходьба по комбинированной дорожке здоровья, фитоароматерапия (лук и чеснок),галотерапия	В течение года	Воспитатели, медсестра
8	Профилактика близорукости и плоскостопия	В течение года	Воспитатели Инструктор по физич. культуре
9	Обеззараживание воздуха помещений при помощи облучателя-Рециркуляторов	В течение года	Воспитатели, медсестра
10	Проветривание помещений	Согласно графику	Младший воспитатель

### Физкультурно- оздоровительная работа с детьми

1	Диагностика физической подготовленности	Сентябрь, май  Сентябрь, январь, май	Воспитатели гр.раннего возраста – средняя группа Старшая – подгот.гр. комп.напр.
---	-----------------------------------------	--------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------

2	Отслеживание сформированности умений и навыков по физической подготовленности с целью организации коррекционной работы	В течение года	Воспитатели Инструктор по физ. культуре
3	Инструктаж по технике безопасности во время занятий в физ.зале, при работе с оборудованием		Инструктор по физ. культуре
4	Физкультурная занятия, утренняя гимнастика	В течение года	Воспитатели Инструктор по физ. культуре
5	Физкультурный праздник	2 раза в год	Воспитатели Инструктор по физич. культуре
6	Физкультурный досуг	1 раз в месяц	Воспитатели Инструктор по физич. культуре
7	День здоровья	1раз в квартал	Воспитатели Инструктор по физич. культуре

#### **Режим двигательной активности детей**

1	Утренняя гимнастика	Ежедневно
2	НОД «Физическое развитие» в зале и на улице	По расписанию
3	НОД «Художественно-эстетическое развитие» (Музыка)	Ежедневно
4	Физминутки	Ежедневно
5	Подвижные и спортивные игры на прогулке	Ежедневно
6	Гимнастика после сна, закаливающие процедуры	Ежедневно
7	Самостоятельная двигательная активность детей	Ежедневно
8	Самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	Ежедневно
9	Самостоятельная физическая активность в помещении	Ежедневно

#### **Работа с родителями**

1	Анкетирование «Физическая культура и здоровье»	Сентябрь	Воспитатели Инструктор по физ.культуре
---	------------------------------------------------	----------	-------------------------------------------

2	Консультации: -«Зарядка- это весело», -«Здоровье начинается со стопы», -«Пальцы помогают говорить» и др.	В течение года	Воспитатели Инструктор по физ.культуре Учитель-логопед
3	Рекомендации: -«Играем вместе на прогулке» -«Одежда детей на прогулке» и др.	В течение года	Воспитатели
4	Родительские собрания : -«Физическая культура и оздоровление»  -«Здоровье будущих первоклассников»	Сентябрь  Апрель	Воспитатели инструктор по физ. культуре
5	Спортивные развлечения, досуги с привлечением родителей		В течение года

#### Работа с воспитателями

1	Диагностика физической подготовленности детей	Сентябрь май	Воспитатели, Инструктор по физ. культуре
2	Оперативный контроль -Проведение утренней и бодрящей гимнастики,  -Соблюдение двигательного режима дня в течение дня, -Организация досугов и развлечений по физкультуре.	Декабрь  Март  Апрель	Замдиректора по До, старший методист, инструктор по физ. культуре
3	Педагогические часы: -Выполнение приказа об охране жизни и здоровья детей -Роль экскурсий и походов в физическом воспитании детей -Обсуждение сценариев спортивных развлечений по группам	Сентябрь  Февраль  Март	Старший методист, инструктор по физ. культуре
4	Педагогический совет Тема: «Организация эколого-туристической деятельности в детском саду»	Апрель	Старший методист, Воспитатели
5	Консультации -подвижные игры в детском саду из нашего детства -Индивидуальные консультации по запросам воспитателей	Октябрь  В течение года	Старший методист, инструктор по физ. культуре