

Сестра медицинская

Специалист, ухаживающий за больными, исполняющий назначения врача и оказывающий ему необходимую помощь.

Успех в выздоровлении больного зависит не только от верности поставленного диагноза и назначенного лечения, но и еще от множества факторов – таких как качество ухода за ним, точность и добросовестность выполнения назначенных процедур. Больным нужно регулярно измерять температуру и давление крови, делать уколы, ставить капельницы, выполнять перевязки и совершать множество иных медицинских процедур. Тем, кто не может самостоятельно перемещаться, нужно помогать удовлетворять гигиенические потребности. Необходимо стерилизовать медицинские приборы, подавать хирургу инструменты в операционной и оказывать другую помощь врачам, в том числе при ведении документации, учете больных. Все это и входит в обязанности медицинских сестер.

Такие должности есть в стационарах, поликлиниках, санаториях, различных медицинских кабинетах (будь то кабинет частнопрактикующего стоматолога или школьного врача), в службе скорой помощи. Многие медицинские сестры имеют более глубокую специализацию, в зависимости от того, с врачами какого профиля и где именно они работают (участковая медсестра помогает терапевту вести прием больных в поликлинике, палатная – выполняет необходимые медицинские процедуры в больничной палате, патронажная – помогает в уходе за новорожденными детьми и т. д.).

Профессия подразумевает среднее специальное образование, получить ее можно в медицинских училищах (средний срок обучения 3–4 года). Подготовка включает, наряду с теоретическим изучением медицинских дисциплин, освоение на практике множества процедур, используемых в лечении (уколы, капельницы, различные варианты наложения повязок и т. п.). Профессия подходит людям добросовестным, аккуратным, исполнительным, готовым бескорыстно помогать другим, умеющим работать в условиях стресса.

Нужны для нее и такие качества, как хорошо развитая зрительная, слуховая и тактильная чувствительность, высокий уровень сенсомоторной координации (умение координировать тонкие движения с тем, что наблюдают глаза и осязает руки). Очень важно, чтобы медсестра была человеком ответственным – ведь если она забудет ввести тот или иной жизненно важный препарат, небрежно выполнит лечебную процедуру или допустит еще какую-то подобную оплошность, это чревато тяжелыми последствиями, вплоть до смерти больного.

Спрос на рынке труда стабильный, трудоустройство проблем обычно не вызывает. Уровень доходов невелик, примерно от 1/2 до 2/3 средней зарплаты в промышленности, несколько выше в коммерческих медицинских учреждениях. Карьерные перспективы: получение высшего медицинского образования, переход на работу врачом. Без получения высшего образования можно продолжать совершенствоваться в сестринском деле, освоить новую специализацию (например, стать операционной сестрой),

стать руко-водителем невысокого ранга, получив должность старшей сестры.